



FORMARE ÎN SANDWORK (LUCRU EXPRESIV CU NISIP) PENTRU VOLUNTARI

Lucrul expresiv cu nisip (Sandwork expresiv) este o metodă transculturală și non-verbală de sprijin psihologic aplicabilă în situațiile în care ajutorul psihoterapeutic nu este disponibil. Această metodă se practică în mai multe țări datorită implicării voluntarilor care sunt formați și supervizați de către trainerii ai Asociației Internaționale de Sandwork Expresiv (International Association for Expressive Sandwork – IAES).



Metoda în sine este o adaptare a Tehnicii Lumii a Margaretei Lowenfeld și a terapiei Sandplay (Jocul cu nisip) a Dorei Kalff și este bazată pe fundamentele teoretice ale lui C.G. Jung. Este concepută special pentru situații de urgență, dezastre și pentru intervenții mai largi în comunități vulnerabile din punct de vedere socio-economic. Scopul său este să ajute copiii să își activeze procesul de autoreglare psihică recurgând la propriul lor potențial creativ.

Sandwork (lucrul expresiv cu nisip) se realizează în grup, pornind de la existența unui spațiu liber și protejat în care fiecare copil crează o scenă într-o cutie cu nisip utilizând miniaturi, în prezența unui adult care acompaniază empatic, fără cuvinte, jocul acestuia. Sesiunile de sandwork durează aproximativ o oră. Principalele elemente sunt: un grup de voluntari care au rolul de a proteja și conține, fiecare acompaniind un copil, o cutie cu nisip ușor umed pentru fiecare copil și figurine de jucării sau miniaturi care să le permită să reprezinte în nisip o lume micuță.



Copiii care au participat la procese de Lucrul expresiv cu nisip (sandwork expresiv) au înregistrat schimbări semnificative, printre care:

- Diminuare a nivelului de agresivitate și/sau anxietate
- O relație mai bună cu ei înșiși: imagine de sine mai bună, încredere, creativitate, perseverență
- O mai bună relație cu ceilalți: comunicare mai bună, empatie, expresie a emoțiilor, autoafirmare
- Progrese în procesele cognitive: atenție mai bună, concentrare, motivație, capacitate de învățare mai bună.



Pentru mai multe informații despre metoda, vă rugăm consultați pagina web a IAES

www.sandwork.org