



FORMARE IN SANDWORK (LUCRU EXPRESIV CU NISIP) PENTRU VOLUNTARI

Lucrul expresiv cu nisip (Sandwork expresiv) este o metoda transculturala si non-verbala de sprijin psihologic aplicabila in situatiile in care ajutorul psihoterapeutic nu este disponibil. Aceasta metoda se practica in mai multe tari datorita implicarii voluntarilor care sunt formati si supervizati de catre trainerii ai Asociatiei Internationale de Sandwork Expresiv (International Association for Expressive Sandwork – IAES).



Metoda in sine este o adaptare a Tehnicii Lumii a Margaretei Lowenfeld si a terapiei Sandplay (Jocul cu nisip) a Dorei Kalff si este bazata pe fundamentele teoretice ale lui C.G. Jung. Este conceputa special pentru situatii de urgenta, dezastre si pentru interventii mai largi in comunitati vulnerabile din punct de vedere socio-economic. Scopul sau este sa ajute copiii sa isi activeze procesul de autoreglare psihica recurgand la propriul lor potential creativ.

Sandwork (lucrul expresiv cu nisip) se realizeaza in grup, pornind de la existenta unui spatiu liber si protejat in care fiecare copil creaza o scena intr-o cutie cu nisip utilizand miniaturi, in prezenta unui adult care acompaniaza empatic, fara cuvinte, jocul acestuia. Sesiunile de sandwork dureaza aproximativ o ora. Principalele elemente sunt: un grup de voluntari care au rolul de a proteja si contine, fiecare acompaniind un copil, o cutie cu nisip usor umed pentru fiecare copil si figurine de jucarii sau miniaturi care sa le permita sa reprezinte in nisip o lume micuta.



Copiii care au participat la procese de Lucrul expresiv cu nisip (sandwork expresiv) au inregistrat schimbari semnificative, printre care:

- Diminuare a nivelului de agresivitate si/sau anxietate
- O relatie mai buna cu ei insisi: imagine de sine mai buna, incredere, creativitate, perseverenta
- O mai buna relatie cu ceilalti: comunicare mai buna, empatie, expresie a emotiilor, autoafirmare
- Progrese in procesele cognitive: atentie mai buna, concentrare, motivatie, capacitate de invatare mai buna.

Dorim sa va invitam sa participati la procesul de formare a voluntarilor in aceasta metoda care va dura incepand cu data de pana la data de....., pe parcursul a 12-16 sesiuni, in orasul....., cu copii in situatii vulnerabile din(organizatia), in zilele de (zilele saptamanii).

Procesul formativ va consta in trainingul initial (in 18 de ore de formare – 2 zile) teoretica si practica, care vor avea loc in

Aceasta formare nu implica niciun cost, inasa necesita ca dumneavoastra sa aveti disponibilitatea de a parcurge formarea initiala si de a va dedica saptamanal cate o ora, timp de 4 luni de lucru cu copiii, si periodic sa participati la grupurile de suport, dupa care veti putea opta pentru a continua cu inca un proces pentru a putea fi certificati ca facilitator/voluntar al IAES (International Association for Expressive Sandwork – IAES).

In continuare va prezentam programul cu datele la care vor avea loc modulele formative si intalnirile de lucru cu copiii:

- Formare initiala:.
- Lucrul expresiv cu copii: (2 ore in dimineata/dupa-amiaza fiecareia dintre urmatoarele zile)
- Incheierea

O data ce ati confirmat dorinta dumneavoastra de a participa la formarea ca voluntar in Lucrul expresiv cu nisip, **va fi necesar sa ne trimiteti CVul dumneavoastra si o scrisoare de motivatie pana pe data de pe adresa electronica** si sa fiti prezenti la un interviu cu trainerii responsabili de proiect pe data de Inainte de a incepe procesul de formare vi se va pune la dispozitie un material teoretic pentru lectura, referitor la aceasta metoda.

Pentru orice intrebari, va rugam sa ne contactati la nr de tel

Speram sa va avem alaturi si asteptam raspunsurile dumneavoastra.



Pentru mai multe informatii despre metoda, va rugam consultati pagina web a IAES

www.sandwork.org