

	Activitatea/proiectul	SANDWORK EXPRESSIV
1.	Perioada în care s-a derulat	În fiecare zi de joi (14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰), începând din luna martie 2018
2.	Grup țintă și beneficiari, la nivelul parteneriatului	Directorii instituției 6 profesori voluntari 6 elevi ai Liceului Teoretic „Henri Coandă”
3.	Coordonatori	Preduş Asineta / Ivaşcu Claudia
4.	Obiective	<p>Diminuarea nivelului de agresivitate / anxietate;</p> <p>Dezvoltarea unei relații mai bune cu sine: perseverență, imagine de sine mai bună, încredere, creativitate;</p> <p>Dezvoltarea unei relații mai bune cu ceilalți: comunicare mai bună, empatie, expresie a emoțiilor, autoafirmare;</p> <p>Înregistrarea unor progrese în procesele cognitive: atenție mai bună, concentrare, motivație, capacitate de învățare mai bună.</p>
5.	Ariile curriculare implicate	<p>Consiliere și orientare</p> <p>Om și societate</p> <p>Limbă și comunicare</p>
6.	Produsele finale și rezultatele obținute și gradul lor de utilizare concretă la nivelul parteneriatului, al instituției și în afara acesteia	<p>Elevii care vor participa la proiectul SANDWORK EXPRESSIV vor înregistra schimbări semnificative, printre care:</p> <p>Diminuarea nivelului de agresivitate și / sau anxietate;</p> <p>O relație mai bună cu ei înșiși: imagine de sine mai bună, încredere, creativitate, perseverență;</p> <p>O relație mai bună cu ceilalți: comunicare mai bună, empatie, expresie a emoțiilor,</p>

		<p>autoafirmare;</p> <p>Progrese în procesele cognitive: atenție mai bună, concentrare, motivație, capacitate de învățare mai bună.</p>
7.	Metodele de evaluare si de diseminare folosite	<p>Evaluarea se va face la întâlnirile lunare cu un psiholog căruia voluntarii îi prezintă date concrete despre evoluția beneficiarilor pe parcursul celor patru ședințe și care le oferă acestora indicațiile necesare continuării activității.</p> <p>Diseminarea rezultatelor proiectului se va face pe site-ul Liceului Teoretic „Henri Coandă”, pe site-ul Asociației Sol Mentis, în presă și în raportul înaintat International Association for Expressive Sandwork .</p>
8.	Impactul (asupra instituției, personalului școlii, elevilor, părinților, comunității locale, etc.)	<p>Impactul asupra profesorilor</p> <p>Cunoașterea și aplicarea cu succes a unei noi metode de prevenire / combatere a violenței și a discriminării în mediul școlar.</p> <p>Impactul asupra elevilor și părinților</p> <p>Creșterea interesului pentru activitățile școlare și activarea unor resurse personale pe termen lung pentru gestionarea dificultăților care pot apărea în adaptarea la climatul educațional sau în situații personale de viață.</p> <p>Impactul asupra instituției</p> <p>Asigurarea unui climat armonios</p>
9.	Caracterul inovator	<p>Cadrele didactice vor putea aplica metoda de sprijin psihologic elevilor cu probleme</p>

		de disciplină, atenție, concentrare, anxietate, intelect, neîncredere, stimă de sine scăzută, exprimare a emoțiilor, comunicare cu ceilalți, etc.
10.	Sustenabilitatea activităților desfășurate și a rezultatelor obținute la nivel instituțional și la nivelul parteneriatului	<p>La nivelul parteneriatului pe care Liceul Teoretic „Henri Coandă” îl are cu Asociația Sol Mentis, voluntarii vor fi instruiți cum să aplice metoda de lucru cu nisipul și o vor aplica efectiv sub coordonarea unui psiholog, beneficiarii fiind șase elevi ai Liceului Teoretic „Henri Coandă”.</p> <p>La nivel instituțional, cadrele didactice care au beneficiat de formare vor putea aplica metoda Sandwork Expresiv de sprijin emoțional, cu sprijinul și sub îndrumarea IAES (Asociația Internațională de Sandwork Expresiv) și în alte contexte pentru a preveni / a combate violența și discriminarea în mediul școlar</p>

Întocmit de prof. Preduș Asineta